

Önéletrajz

SZEMÉLYI ADATOK

Kandrács Ildikó



8096 Sukoró, Borjúvölgy út 57.

+36 30 465 4164

kandracs.ildiko@mhssz.hu

SZAKMAI TAPASZTALAT

2015-2024

MHSSZ Elnök

A szövetség teljes körű irányítása, stratégiai célok meghatározása, a mászás népszerűsítése, kormányzati és nemzetközi kapcsolatok építése, szakágvezetők és elnökségi tagok beszámoltatása, pályázatok és projektek koordinálása.

2012-2021

Szikla- és falmászó oktató, edző

Különböző szintű sziklamászó tanfolyamok vezetése, falmászó edzések tartása gyerekeknek és felnőtteknek, illetve bevezetés a falmászásba budapesti termekben. Több komoly eredményt elért versenyző teljesítménye fűződik a nevéhez (Vályi Gergő, Orosz Ádám, Nagy Márton)

1990-2012

Vállalkozások

Fotográfus, üzletvezető

TANULMÁNYOK

2010-2012

Testnevelési Egyetem

Hegymászó edző

1995-2000

Moholy-Nagy Művészeti Egyetem

Fotóművész

EGYÉB TAPASZTALATOK

Mászó teljesítmények

Kiemelt teljesítményeim:

- 1999 Dolomitok, Tognazza-Turini (7a+)
- 2000 Dolomitok, Clacson Cliff- Good by Rioby (7a+)
- 2002 Arco, Transatlantico-Muroroa (7b)
- 2003 Dolomitok, Clacson Cliff-Luna Tinida (7b)
- 2005 Arco, Lastielle-II Gatto Ero (7b)
- 2005 Höllental, Blechmauer-Neue Machart (9-)
- 2006 Höllental, Blechmauer- Der ganz normale Wahnsinn (9-)
- **2010 Hoschwab-Steierischer Traum 400m; IX első Rotpunkt**

Sportutak nyitása Magyarországon:

- Róka-hegy, Csesznek-Meredély, Kő-árok, Ördög-árok szikláin VI-ostól a IX- -os fokozatig, például:
- 2008 Bakony, Kő-árok: Toszkana (8-), Hullámtörés (8+/9-)
 - 2009 Róka-hegy: Naplevente (7+), Vékony Ildikó Emlékút (7)

Egyéb betöltött pozíciók

Magyar Hegymászó Oktatói Kollégium tag, korábban elnökségi tag
Zerge Sziklamászó Sportegyesület elnöke

Egyéb érdeklődési kör

Festészet, terepfutás, film